

Beginner in het tropisch aquarium

Terug van weggeweest als winterzonbestemming: Eilat. Uitvalsbasis voor trips naar de Dode Zee en Petra, maar vooral een plek om te (leren) duiken.

Tekst: Florian van Rees **Foto:** Boaz Samorai, Florian van Rees



Thuis op de bank, bij het lezen van het theorieboek, leek het 'klaren' van oren en bijholtes de sleutel tot succesvol duikerschap. Als je dat nou maar goed zou kunnen, dan zou de rest vanzelf gaan.

Eenmaal voor het eerst in het oefenbad van duikclub Manta in Eilat blijkt vooral gewoon ademhalen het moeilijkste. Lekker oppervlakkig een luchtje scheppen is er niet bij; het moet diep en rustig, en altijd door de mond, door het mondstuk dat via een slang verbonden is met de 10 kilo zware luchtfles op de rug.

Het even onder water door de neus proberen, wordt genadeloos afgestraft met een duikbril die zich vastzuigt aan wangen en voorhoofd en het stokken van de adem. En dat laatste was nou net de belangrijkste les van de twee instructiefilms die vanochtend in het klaslokaal waren vertoond: nooit, nooit de

adem inhouden. Dat beschadigt de longen.

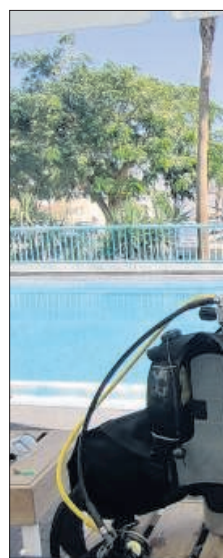
Gauw maar weer diep en rustig door het mondstuk dus. Bij het uitademen schieten er met flink lawaai grote bubbels uit. Zo ziet het er in natuurfilms ook altijd uit, dus die bubbels horen er kennelijk bij.

Instructeur Boaz - zijn kleine gezicht is bijna een en al duikbril - heeft oneindig geduld. Zittend op zijn knieën op de bodem van het zwembad doet hij alle vaardigheden die beginners op de eerste dag moeten kunnen nog eens rustig voor. Mondstuk 'verliezen', het zonder paniek terugvinden, in de mond stoppen en van water ontdoen, de bril klaren, net boven de bodem van het zwembad blijven drijven door middel van het vullen of juist ontluften van het duikvest en het aan elkaar uitlenen van het extra mondstuk met slang, wat handig is als je buddy onder water onverhoeds zonder lucht komt te zitten.

Daarbij komt nog de gebarentaal



Terug naar school: Een duikcursus bestaat voor een groot deel uit theorie, te volgen in een klaslokaal. Tijdens de eerste twee dagen wordt er alleen gezwommen in het oefenbad. Het duikvest is nog vreemd.





Deelexamen: Bril laten vollopen, terugplaatsen, omhoog kijken waardoor het water eruit gaat, bril terugplaatsen en 'klaren' door via de neus uit te ademen. Het lijkt zo simpel...



uit boek en instructiefilm. Gelukkig spreken veel van de communicatietekens voor zich. Een rondje van duim en wijsvinger: alles in orde. Hand langs de keel halen: mijn lucht is op. Maar als je iemand wilt groeten, mag je niet zwaaien, want zwaaien betekent: help!

Het is veel voor een eerste dag. Het nachtleven van Eilat verkennen – de club in het kitscherige Castle Hotel schijnt goed te zijn – is er vanwege de vermoeidheid niet bij. En Boaz geeft ook nog eens een dosis huiswerk op; morgen wacht de tweede duik en daar is weer andere kennis voor nodig. Nog vier dagen, en drie instructiefilms te gaan.

De cursus PADI Open Water Diver, de methode die wereldwijd het meest wordt gebruikt, duurt vijf dagen. Die dagen kunnen worden uitgestreken over een langere periode, maar het kan ook in één ruk. Dan heb je binnen een week een duikbrevet op zak waarmee je

overal op aarde zelfstandig, zonder begeleiding van een instructeur, de diepte in kunt om te genieten van de wonderen van de onderwereld. Een buddy vind je altijd wel.

Eilat is een prima plek voor zo'n cursus. Hier ligt 's werelds noordelijkste koraalrif en dat is vanuit Nederland nog geen vijf uur vliegen. Het is er altijd warm, het regent nooit, langs de zee staan palmen en als je achterom kijkt liggen daar de bergen van de Arava-woestijn, die met zonsondergang rozerood kleuren.

De stad telt ongeveer tien duikscholen. Omdat aan North Beach, waar 90 procent van alle hotels

staan, alle koraal is verdwenen door een veelheid aan toeristen en watersport, wordt er vooral gedoken aan South Beach, halverwege Eilat en Taba, de grensovergang met Egypte. Aan de overkant van de kabbelende Golf van Akaba – uitloper van de Rode Zee – ligt de Jordaanse stad Akaba. Het 5 kilometer lange koraalrif van Eilat is een beschermd natuurgebied en bordjes en afzettingen geven aan waar je wel en niet het water in mag lopen.

Het weekend nadert, het wordt steeds drukker op het smalle, grofzandige strand. Israëliërs uit het noorden zijn de regen ontvlucht en slaan hun koepeltentjes op aan de zonnige waterkant. Behalve kookstellen en campingtafels halen halfontblote huisvaders veel flippers en snorkels uit de familieauto, én complete scuba-sets. Al snel gaan de zwarte wetsuits aan, worden de flessen met perslucht geïnstalleerd en de metertjes gecontroleerd en

volgt de gang naar de tamme branding. Flippers aan, duikbril op en weg zijn ze, de diepte in, voor een minuut of veertig naar de wereld van de vissen.

Zo ver is het nog lang niet voor de cursisten van Manta. Het is pas dag twee, en dat is de zwaarste. Op het terrein van de duikschool is het een gezellige drukte van mannen die ontspannen elkaars materiaal bekijken en duikplannen bespreken. Rond het oefenbad wringen tal van beginners zich in hun wetsuit. Tegen de tijd dat ze alles aan, om en in hebben, zijn ze letterlijk loodzwaar, onder meer door de loodgordel die nodig is om te voorkomen dat een duiker blijft drijven.

En dan is het ook nog eens helemaal niet leuk om je te verslikken als de bril volloopt en om het uitgevallen mondstuk niet te kunnen vinden waardoor je buiten adem dreigt te raken. De longen doen pijn door het gevecht dat ze moeten voeren tegen het gruwelijk →

Het nachtleven van Eilat verkennen is er even niet bij



Geslaagd: Na vijf dagen feliciteert instructeur Boaz zijn leerling – onder water natuurlijk – met het behalen van haar brevet.

uit & thuis

■ DE REIS

Eilat wordt als winterzonbestemming weer stevig op de kaart gezet, onder meer door Transavia en El Al, maar vooral door Corendon. In alle vroegte vertrekt twee keer per week vanaf Schiphol een vlucht naar OvdA. De vlucht duurt bijna vijf uur, de bustransfer naar hotel of appartement een uur. Op corendon.nl staat een veelheid aan pakketreizen.

■ HET VERBLIJF

Eilat telt tientallen hotels, elk met honderden kamers en een zwembad. De meeste liggen in de buurt van het toeristische North Beach, en in het stadscentrum, zo'n 10 minuten lopen van zee. Een verblijf van een week op basis van logies/ontbijt kan al vanaf zo'n €400 en all inclusive vanaf €700. 4 tot 6 kilometer buiten de stad, bij South Beach, liggen de hotels direct aan zee, of alleen met de weg ertussen. Orchid heeft cottages in Thaise stijl. In Isrotel Yam Suf hangt een duikersfeertje doordat het onderdak biedt aan duikclub Manta. Vlak voor de grens met Egypte ligt tophotel Isrotel Princess: ruim 400 kamers met zeezicht, zeer goede buffetten en het koraalrif voor de deur. isrotel.com

■ DUIKEN

Wie in Eilat een brevet wil halen waarmee je in de hele wereld materiaal kunt huren en zelfstandig mag duiken, kan de PADI-cursus Open Water Diver volgen. PADI staat voor Professional Association of Diving Instructors. AD Reiswereld deed dat bij de vijfsterrenduikclub Manta, ook wel Red Sea Sports Club. Goede faciliteiten, leuke mensen, hooguit vier cursisten per groep. De vijfdaagse cursus (in het Engels), inclusief halen en brengen, alle materiaal, (Nederlandstalige) lesboeken en brevet, kost €250. Dat is minder dan in Nederland en in veel andere landen. redseasports.co.il Veel informatie over duiken, cursussen en brevetten staat op padi.com Bij alle duikscholen kan ook een introductieduik worden gemaakt. Geen ervaring nodig. Na een korte instructie ga je een op-een met een begeleider het water in. Compleet met al het materiaal kost een duik van 30 minuten circa €45.

■ EN VERDER

Vanuit Eilat zijn tal van excursies mogelijk. Een beknop overzicht, met richtprijzen per persoon.

Op land: Dagtocht naar Petra, in Jordanië (€220); jeeptour door de woestijn (4 uur, €32); rit op een kameel (anderhalf uur, €20); dagtocht naar Jeruzalem (€110), tocht naar de Dode Zee en Masada (€115). In Eilat zelf kun je heel goed winkelen. Er zijn diverse winkelcentra (wel eerst door de beveiliging). Zeker de belastingvrije cosmetica en parfum zijn de moeite waard.

Op zee: Underwater Observatory Marine Park (€30); snorkelen met dolfinen in Dolphin Reef (€55); 'glass bottom tour' (€14); huur doorzichtige kajak (1 uur €15).



Duikstad: De grote hotels liggen aan het noorderstrand, de duikscholen meer naar het zuiden. Duikers lopen daar zo de Golf van Akaba in.

→ strakke duikpak. Hierbij vergeleken blijken het klaren van de oren en het diepe ademen van de eerste dag een eitje.

Maar wie doorzet en de skills onder de knie krijgt, wordt beloond. Want op de dagen drie, vier en vijf gaan de lessen door in de glasheldere zee en begint het grote onderwaterkoekeloeren. De kracht

De longen doen pijn door het gevecht dat ze moeten voeren

tige kerels – duiken is vooral een mannenaangelegenheid – die juist soepeltjes en geroutineerd hun materiaal hebben opgeladen, en de cursisten die al bijna uitgeput zijn van alle heisa die vooraf gaat aan een duik, steken gezamenlijk de weg over van duikclub naar lokaal koraal. Ze wensen elkaar over en weer plezier. Duiken verbreedert.

Eerst een stukje snorkelen om lucht uit de tank te sparen, dan mondstuk in, Boaz steekt z'n duim omlaag, wat 'af dalen' betekent, en weg is de bovenwereld. Vest ontlichten, langzaam en diep ademen,

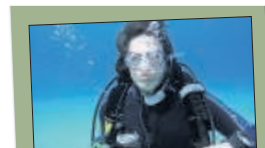
rustig de flippers bewegen, geregeld in de neus knijpen om de druk van de oren te halen, ontspannen zweven.

De stilte is intens, alleen de bubbels bij het uitademen maken geluid. Er komt van alles langs: een koraalduivel die z'n bruin-witte 'manen' opzet, scholen van honderden zebrafisjes en 'goudvissen'. Een grote paars-blauwe schoonheid zwemt samen op met een bruin met oranje gespikkelde soortgenoot. Vanonder een stuk koraal houdt een groene murene het langzwevende bezoek in de gaten. Op grotere diepte, op 18 meter, glijdt een pijlstaartrog over de bodem.

Gewichtloos zijn ineens de loodgordel van 12 kilo om het middel en de fles van 10 kilo op de rug. Water in de bril? Gewoon eruit laten ontsnappen. Mondstuk los? Een kwestie van rustig terugpakken.

Na 40 minuten geeft de apparatuur aan dat de perslucht aan het opraken is. Tijd om rustig richting strand te flipperen en langzaam op te stijgen.

Nog een uurtje in het klaslokaal voor de honderd multiple-choice vragen van het examen en dan is het begeerde duikbrevet binnen. Vreemde onderwaterwerelden, *here I come!* ■



Proeve van bekwaamheid: Mondstuk 'verliezen', met een armzwaai de slang terugvinden – intussen langzaam blijven uitademen – mondstuk terugplaatsen en weer gewoon diep inademen.

Lezersreis

Speciale aanbieding voor lezers van het AD!

2 dagen

nú vanaf

55

p.p.

De Hoge Veluwe is een ware schatkamer van klein en groot wild, bijzondere vogels, vlinders, planten en paddenstoelen. Na uw overnachting in Parkhotel Hierden, gaat u op zondagochtend om 10.00 uur vanuit het hotel ca. 1,5 uur lang samen op ontdekkingsstocht om de Veluwe op z'n mooist te bewonderen. Kom oog in oog te staan met edelherten of wilde zwijnen met natuurgids Gerrit Rekers!



AANKOMSTDATA EN PRIJZEN

Van 18 december t/m 18 maart.

2 dagen nú vanaf € 55 (aankomst op zaterdag)

3 dagen nú vanaf € 85 (aankomst op vrijdag)

Prijzen zijn per persoon o.b.v. 2 personen.

Inclusief: 2 dagen (1 nacht) verblijf in Parkhotel Hierden in een kamer zoals beschreven, ontbijtbuffet en op zondagochtend om 10.00 uur een tocht van ca. 1,5 uur over de Veluwe met natuurgids Gerrit Rekers.

Exclusief: vervoer, niet genoemde maaltijden en reis- en annuleringsverzekering. Reserveringskosten € 17,50 per boeking en toeristenbelasting ca. € 0,77 p.p.p.n. ter plaatse te betalen (beide verplicht).

Optioneel: diner € 20 p.p.p.n. en entree FlevOnice (5 km lange schaatsbaan door de natuur, gelegen in Biddinghuizen) € 8 p.p.

Minimaal aantal deelnemers aan de tocht: 8. Uiterste termijn van annulering wegens onvoldoende deelname: 14 dagen voor vertrek.

PARKHOTEL HIERDEN****

Dit 3-sterren hotel ligt midden in de bossen bij het dorp Hierden op de Veluwe. Dit hotel beschikt over o.a. een receptie, restaurant, terras, bar, gratis parkeergelegenheid, infra-roods sauna (ca. € 2 per 5 min.), zonnebank (ca. € 2 per 5 min.), fitness (gratis), midgetgolf, jeu de boulesbaan en bioscoop. Uw kamer is voorzien van telefoon, televisie, radio en een badkamer met douche en toilet.

VOOR MEER INFORMATIE & BOEKINGEN:

Boeken via internet: Typ in de adresbalk www.kras.nl/LR51910. Kies uw aankomstdatum, bekijk de prijsberekening, en klik op de button BOEK NU. **Telefonisch boeken?** Bel 0900-9697 (15 cpm) o.v.v. reisinummer LR51910. Deze reis is exclusief te boeken t/m 26 november 2011. Actuele prijzen en vertrekdata vindt u terug op onze website.

KRAS.NL

Exclusief te boeken t/m 26 november!